

Kursplan Januar bis März 2023

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
9:00 Reha-Kurs Ines	9:00 Aqua Robin	8:00 Body Balance Pilates Nicole		9:00 Reha-Kurs Nadine		9:15 / 75min Fitdankbaby maxi Rebecca	9:00 Aqua René	9:00 Rückenschule René
10:00 Rückenschule Ines	Aqua Robin			10:00 Rückenschule Nadine		10:45 / 75min Fitdankbaby mini Rebecca	Aqua René	10:00 Reha-Kurs René
	Aqua Robin						Aqua René	
	Aqua Robin						Aqua René	
	Aqua Robin							
		16:00 Rückenschule Ines		15:45 / 60min Fitdankbaby kids Rebecca				
17:00 Body Balance Pilates Nicole	17:00 Stark und Straff René	17:00 Reha-Kurs Ines		17:00 Yoga Silke ab April	17:00 Rückenschule René			
18:00 Yoga Ines	18:00 Reha-Kurs Nicole ab 06.03.23	18:00 Pilates Nadine		18:00 Yoga Ines ab 15.03.23	18:00 Stark und Straff René	18:00 Rückenschule Nadine	18:00 Line Dance Uschi	17:30 Rückenschule Nadine
19:00 Rückenschule Nadine		19:00 Yoga Ines	19:00 Rückenschule Nadine	19:00 Rückenschule Ines		19:00 Rückenschule Nadine	19:00 Line Dance Uschi	
	20:00 Bodystyling Christina	20:00 Yoga Ines	20:00 Rückenschule Robin	20:00 Rückenschule Ines			20:00 Power Rücken Christina	

Kursraum 1
 Kursraum 2
 Aktiv Vital Hotel Schmalkalden



Gesundheitszentrum Schmalkalden
 Telefon: 03683-6098771
 E-Mail: schmalkalden@medizentren.de