



Starten Sie fit in den Herbst und nehmen Sie an unserem Kursangebot teil:

- **Rückenaktiv** mit Daniel Jäger (10 Einheiten à 60 Minuten)  
Donnerstag 17:00 Uhr
- **Beckenbodentraining** mit Julia Neu (10 Einheiten à 60 Minuten)  
Freitag 9:00 Uhr
- **Nordic Walking** mit Julia Neu (10 Einheiten à 75 Minuten)  
Mittwoch 10:00 Uhr
- **Nordic Walking** mit Christopher Becker (10 Einheiten à 75 Minuten)  
Donnerstag 14:30 Uhr

Teilnahmegebühren **pro Kurs 110,- Euro.**

Die Kurse starten ab 5 Teilnehmern.

Melden sie sich jetzt an und sichern sie sich einen Platz in der Gruppe.

Bei Fragen und für die Kursanmeldung rufen Sie uns gerne an oder senden uns eine Email:

**Telefon: 06352 718 02 90**

**[kirchheimbolanden@medizentren.de](mailto:kirchheimbolanden@medizentren.de)**

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Praxisteam in Kibo