

Kursplan 2026

Montag		Dienstag	Mittwoch		Donnerstag		Freitag
9:00 Reha-Kurs Tizian	9:00 Aqua René					9:00 Aqua René	9:00 Rückenschule Nadine
10:00 Rückenschule Tizian	Aqua René		9:00 Rückenschule Nadine		Aqua René		10:00 Reha-Kurs René
11:00 Yoga Ines	Aqua René	11:00 Yoga Ines	10:00 Rückenschule Nadine		Aqua René		10:00 Reha-Kurs Nadine
	Aqua René				Aqua René		
	Aqua René				Aqua René		
		16:00 Rückenschule Ines					
17:00 Pilates Ines	17:00 Stark und Straff René	17:00 Reha-Kurs Ines		17:00 Rückenschule René			
18:00 Yoga Ines	18:00 Reha-Kurs René	18:00 Pilates Ines	18:00 Yoga Ines	18:00 Stark und Straff René		18:00 Line Dance Uschi	
19:00 Rückenschule ab 09/26	19:00 Bodystyling Christina	19:00 Yoga Ines	19:00 Rückenschule Ines	19:00 Rückenschule René	19:00 PowerRücken Christina	19:00 Line Dance Uschi	
20:00 Rückenschule ab 09/26		20:00 Yoga Ines	20:00 Rückenschule Ines				

Hauptgebäude

Kursraum 1

Kursraum 2

Aktiv Vital Hotel Schmalkalden

Die Anmeldung für die Nordic Walking Kurse
erfolgt unter der Tel.-Nummer 0174-3073456



Gesundheitszentrum Schmalkalden

Telefon: 03683-6539050

E-Mail: schmalkalden@medizentren.de